

ОТЗЫВ

Официального оппонента, профессора, доктора медицинских наук, Аравийской Елены Александровны на диссертационную работу Николаевой Анастасии Юрьевны на тему: «Разработка алгоритма обследования и лечения постковидных алопеций на основании изучения состояния микроциркуляции, особенностей метаболизма», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.23. Дерматовенерология

Актуальность темы диссертационного исследования

Диагностика и лечение постковидной алопеции стали актуальными вопросами для российской и зарубежной дерматовенерологии в условиях развившейся пандемии Covid-19. Однако, глубинные механизмы именно постковидного выпадения волос остаются малоизученными. Большинство исследований, посвященных постковидной алопеции были направлены на изучение изолированных факторов, влияющих на механизм постковидного выпадения волос, затрагивали отдельные показатели: микронутриентный статус, трихоскопические признаки.

В диссертационном исследовании Николаевой А.Ю. отражено изменение характера обращаемости пациентов на трихологический прием в период с 2018-2022 год, включающий в себя доковидный и постковидный период. Проведенные в работе фундаментальные исследования так же не менее актуальны. В представленной работе диссертантом проведено изучение данного вопроса комплексно, включая лабораторные и инструментальные методики.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Высокая обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций подтверждается хорошо выстроенной методологией проведения диссертационного исследования, достаточной выборкой для реализации цели исследования с учетом новизны патологии, использованием методов

объективизированной клинической оценки, современным научно-техническим уровнем лабораторных и инструментальных исследований.

Цель и задачи исследования сформулированы четко; практические рекомендации логично истекают из полученных результатов и соответствуют цели.

Достоверность полученных результатов и новизна исследования

Достоверность полученных результатов подтверждается достаточным числом наблюдений, применением специализированных методов оценки тяжести клинических проявлений при постковидном выпадении волос. Исследования микроциркуляции произведено на высоком уровне с использованием современных методик и лабораторного оборудования. Применялись современные методы статистического анализа – программный пакет Microsoft Excel 2016 и IBM SPSS Statistics 26.

Выполненная диссертантом Николаевой А. Ю. работа впервые отражает комплексную оценку показателей биохемилюминесценции, перекисного окисления липидов и белков, концентрации оксида азота, а также параметров системы гемостаза с использованием метода динамической тромбофотометрии, результаты которых отражают основные пути развития патологического процесса, участвующего в развитии механизма постковидной алопеции.

Продemonстрировано, что под влиянием вируса SARS-CoV-2 происходят значимые изменения в системе микроциркуляции в виде изменения пространственно-временной динамики фибринообразования, выявлены выраженные признаки окислительного стресса: повышение лабораторных показателей перекисного окисления липидов, перекисного окисления белков, оксида азота, повышение показателей биохемилюминесценции.

Диссертантом выявлено, что при проведении динамической тромбофотометрии происходит образование спонтанных сгустков в группе пациентов с постковидным выпадением волос

Таким образом, полученные диссертантом новые научные данные позволили оценить влияние инфекционного процесса на развитие постковидного выпадения волос, сформировать алгоритм диагностики, позволяющий персонализировать лечение в зависимости от результатов, полученных в процессе обследования.

Значимость результатов для развития медицинской науки и практики

Результаты диссертационного исследования имеют важное научно-практическое значение для дерматовенерологии.

Результаты диссертационной работы Николаевой А.Ю. реализованы в практической работе Университетской клиники ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России, Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Республики Мордовия «Мордовский республиканский кожно-венерологический диспансер», Государственного бюджетного учреждения Республики Марий Эл «Республиканский кожно-венерологический диспансер», Кировский областной кожно-венерологический диспансер», ООО «РОСТ-медицина», «ООО Косметология», «ООО Смарт бьюти», в образовательном процессе на кафедре кожных и венерических болезней ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России для студентов и врачей-ординаторов. Результаты диссертационного исследования доложены и обсуждены на профильных российских и зарубежных научных конференциях и конгрессах.

Соответствие диссертации паспорту специальности

Диссертационная работа Николаевой А.Ю. соответствует паспорту специальности 3.1.23 Дерматовенерология

Полнота изложения результатов диссертации в печати. Количество публикаций в журналах из Перечня ВАК РФ

По теме диссертации опубликовано 21 научная работа, в том числе, 5 в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК для публикации основных

результатов диссертации на соискание ученой степени кандидата наук.

Структура и содержание диссертации

Диссертация Николаевой Анастасии Юрьевны изложена на 160 страницах машинописного текста, построена по традиционному плану и состоит из введения, обзора литературы, глав, посвященных материалам и методам исследования, результатам собственных исследований, заключению, выводам, практическим рекомендациям и списку литературы. Список литературы содержит 122 российских и 104 зарубежных источников; работа проиллюстрирована 21 рисунком и 16 таблицами.

Введение содержит стандартные разделы, отражающие актуальность исследования, сформулированы цель и задачи работы, ёмко представлены научная новизна, практическая значимость и основные положения, выносимые на защиту; представлены сведения об апробации работы, объеме и структуре диссертации.

В главе «Обзор литературы», основываясь на проанализированных литературных источниках диссертантом акцентирована проблема масштаба проявлений постковидного выпадения волос среди пациентов в разных странах, а также отражено влияние инфекции на различные органы и системы, продемонстрировано отсутствие целостного понимания механизмов, влияющих на развитие постковидного выпадения волос.

В главе «Материалы и методы исследования» содержится описание групп пациентов, проведена характеристика исследования. Подробно описаны применяемые методы лабораторного и инструментального обследования. Отражены используемые методы статистической обработки результатов проведенных исследований.

Глава 3 представлена результатами лабораторных исследований по результатам которых выявлены признаки оксидативного стресса, включая повышение показателя биохемилюминесценции, увеличение уровня первичных продуктов липопероксидации, а также статистически значимые

отличия по показателям окисленно-модифицированных белков. Зафиксировано повышение уровня конечных продуктов метаболизма оксида азота.

Анализ пространственно-временной динамики фибринообразования методом динамической тромбофотометрии выявил спонтанные сгустки у 60,3 % пациенток основной группы, что свидетельствует о нарушении гемостаза и подтверждает значимость коагуляционных и микроциркуляторных нарушений в патогенезе постковидной алопеции.

Глава 4 отражает результаты инструментальных исследований, включающих трихоскопию, лазерную доплеровскую флоуметрию при которой обнаружено статистически значимое снижение показателя среднего кровотока в затылочной области у пациентов с постковидной алопецией.

Глава 5 отражает корреляционные взаимосвязи между исследуемыми параметрами: анализ показателей перекисного окисления и данных динамической тромбофотометрии выявил достоверные взаимосвязи, подтверждающие участие оксида азота в регуляции гемостаза и свидетельствующие о наличии компенсаторных механизмов в условиях системного воспаления и оксидативного стресса.

Глава 6 отражает алгоритм диагностики у пациентов с постковидной алопецией, который может быть использован для углублённой диагностики алопеций различной этиологии, поскольку выявленные изменения показателей биохемилюминесценции, окислительных процессов и микроциркуляции характерны как для постковидных, так и для нековидных форм алопеции, хотя и выражены в разной степени. Полученные данные свидетельствуют о значимой роли специфических процессов, происходящих при постковидном выпадении и метаболических процессов в патогенезе алопеций нековидной этиологии и обосновывают возможность персонификации лечебной тактики.

В обсуждении результатов и заключении подведены итоги всех этапов диссертационного исследования, приведены рассуждения автора.

Выводы и практические рекомендации соответствуют поставленным задачам, отражают суть диссертационной работы. Принципиальных недостатков, способных снизить общую положительную оценку диссертации нет.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

Автореферат полностью соответствует основному содержанию диссертации и оформлен в соответствии с установленными требованиями ГОСТа.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Принципиальных недостатков и замечаний, которые могли бы повлиять на положительную оценку диссертации, нет. В тексте диссертации имеются единичные опечатки, ошибки пунктуации, а имеющиеся недостатки носят стилистический характер и не влияют на целостность и общее восприятие работы, ее научную и практическую значимость.

При знакомстве с диссертационной работой у оппонента возникли вопросы:

- 1) Как Вы можете объяснить выявленное снижение местного кожного кровотока у пациентов с постковидной алопецией?
- 2) Какие из выявленных Вами лабораторных и инструментальных изменений, на Ваш взгляд, имеют наибольшее значение в патогенезе постковидной алопеции?

Заключение

Таким образом, диссертация Николаевой Анастасии Юрьевны на тему: «Разработка алгоритма обследования и лечения постковидных алопеций на основании изучения состояния микроциркуляции, особенностей метаболизма», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.23 Дерматовенерология, является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной, новой научно-практической задачи – проведено всестороннее

лабораторное и инструментальное обследование группы пациентов с постковидным выпадением волос, представлен алгоритм для работы с данными пациентами.

Актуальность, новизна и практическая значимость диссертационной работы Николаевой Анастасии Юрьевны полностью соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в ред. от 18.03.2023 № 415), а диссертант, Николаева Анастасия Юрьевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.23 Дерматовенерология.

Официальный оппонент:

ФИО Аравийская Елена Роальдовна



Место работы: профессор кафедры дерматовенерологии с клиникой
ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский
университет им. академика И.П. Павлова» Минздрава России

«10» сентября 2026 г.

Адрес организации: индекс 197022, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6-8

Тел: 8 (812) 338-78-95

E-mail: info@1spbgmu.ru

Сайт организации: https://www.1spbgmu.ru/



Подпись руки заверяю: Аравийская Е.Р.
Ведущий документовед
Т.В. Пшеничникова
«10» 09 2026 г.