

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научно-технологическому
развитию ФГАОУ ВО Первый МГМУ
имени И. М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
доктор фармацевтических наук, профессор



В. В. Тарасов

2026 г.

ОТЗЫВ

Ведущей организации федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) о научно-практической значимости диссертации Николаевой Анастасии Юрьевны на тему: «Разработка алгоритма обследования и лечения постковидных алопеций на основании изучения состояния микроциркуляции, особенностей метаболизма», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.23. Дерматовенерология.

Актуальность темы диссертационного исследования

Диссертационная работа Николаевой А. Ю. посвящена актуальной проблеме постковидной алопеции, получившей особую значимость в условиях пандемии COVID-19. Несмотря на то что постинфекционные формы алопеций, развивающиеся после гриппа, инфекции вируса Эпштейна–Барр и других заболеваний, хорошо известны в дерматовенерологии, ранее профессиональное сообщество не сталкивалось с настолько массовым

профессиональное сообщество не сталкивалось с настолько массовым характером выпадения волос после перенесённой инфекции, как в случае COVID-19. Это обусловило резкий рост обращаемости пациентов на трихологический приём, что потребовало углублённого научного анализа данной патологии.

Проведённые в диссертации исследования позволили глубоко охарактеризовать механизмы именно постковидного выпадения волос. В представленной работе проблема рассмотрена комплексно с применением совокупности лабораторных и инструментальных методов исследования.

Дополнительно проанализированы изменения характера обращаемости пациентов на трихологический приём в период с 2018 по 2022 год, включающий доковидный и постковидный этапы, что подчёркивает практическую и научную значимость исследования для современной дерматовенерологии.

Значимость полученных результатов для развития медицинской науки и практики

Результаты диссертационного исследования имеют важное научно-практическое значение для дерматовенерологии. Впервые комплексно обследована группа пациентов с постковидным выпадением волос, разработан алгоритм диагностики постковидной алопеции на основании клинических проявлений и результатов комплексного лабораторно-инструментального обследования, который позволяет персонализировать подход к лечению пациентов с постковидной алопецией.

Результаты диссертационной работы Николаевой А.Ю. реализованы в практической работе Университетской клиники ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Республики Мордовия «Мордовский республиканский кожно-венерологический диспансер», Государственного бюджетного

учреждения Республики Марий Эл «Республиканский кожно-венерологический диспансер», Кировского областного государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Кировский областной кожно-венерологический диспансер», ООО «РОСТ-медицина», ООО «Косметология», ООО «Смарт бьюти», в образовательный процесс на кафедре кожных и венерических болезней ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России для студентов и врачей-ординаторов.

Результаты диссертационного исследования доложены и обсуждены на профильных российских и зарубежных научных конференциях и конгрессах.

Научная новизна исследования, полученных результатов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертантом Николаевой А. Ю. выполнена оригинальная работа, где впервые проведено комплексное обследование группы пациентов с постковидным выпадением волос.

Результаты исследования демонстрируют выраженные признаки окислительного стресса в виде повышения лабораторных показателей окисленно-модифицированных белков. Исследование пространственно-временной динамики фибринообразования продемонстрировало выраженные нарушения системы гемостаза. Эти данные свидетельствуют о значительном дисбалансе окислительно-восстановительной системы и нарушении микроциркуляции, что позволяет рассматривать окислительный стресс и коагуляционные нарушения как ключевые механизмы постковидного выпадения волос. На основании комплексного обследования сформирован алгоритм, позволяющий обследовать пациента с жалобами на выпадение волос после перенесенной новой коронавирусной инфекции, и на основании результатов данного обследования произвести подбор терапии.

Таким образом, новизна результатов диссертационного исследования и их научная значимость не вызывают сомнений, а сформулированные

диссертантом выводы и рекомендации логично вытекают из полученных данных.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов, рекомендаций, сформулированных в диссертации

Достоверность результатов диссертационного исследования обеспечена достаточным объёмом клинических наблюдений, применением современных лабораторных и инструментальных методик обследования пациентов. Статистическая обработка полученных данных выполнена с использованием программных пакетов Microsoft Excel 2016 и IBM SPSS Statistics 26.

Обоснованность цели исследования подтверждена анализом современной отечественной и зарубежной литературы, который подробно изложен диссертантом в главе «Обзор литературы».

В соответствии с целью исследования диссертантом сформулированы задачи. В работе Николаевой А. Ю. впервые проведена комплексная оценка процессов биохемилюминесценции, перекисного окисления липидов, окислительной модификации белков, концентрации оксида азота и параметров системы гемостаза с применением метода динамической тромбофотометрии. Показано, что инфекция, вызванная SARS-CoV-2, сопровождается выраженными нарушениями микроциркуляции, изменением пространственно-временной динамики фибринообразования и развитием оксидативного стресса, а у пациентов с постковидным выпадением волос выявляется образование спонтанных сгустков. Полученные данные расширяют представления о патогенезе постковидной алопеции и обосновывают разработку диагностического алгоритма, ориентированного на персонафицированный выбор лечебной тактики.

Личный вклад автора

Автор лично принимал участие на всех этапах выполнения диссертационной работы, провел анализ отечественной и зарубежной литературы по теме диссертационного исследования, выполнил сбор и систематизацию первичной документации, осуществил клинико-анамнестический анализ обследованных пациентов. Провел инструментальные исследования микроциркуляции методом лазерной доплеровской флоуметрии на аппарате «ЛАКК-02» (НПП «Лазма», Россия) и трихоскопическое обследование пациентов с использованием аппаратно-программного комплекса Aramo SG.

Автором выполнена обработка, анализ и интерпретация полученных клинических, лабораторных и инструментальных данных, проведена статистическая обработка результатов, сформированы таблицы учёта и подготовлены главы диссертационной работы с результатами собственных исследований. Диссертантом самостоятельно сформулированы и аргументированы положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации, которые отражают содержание диссертации и соответствуют поставленным целям и задачам.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Сформулированные Николаевой А. Ю. выводы и рекомендации по обследованию и лечению пациентов с постковидным выпадением волос используются в клинической практике организаций здравоохранения различного масштаба.

Структура диссертации, оценка ее содержания и завершенности в целом

Диссертация Николаевой Анастасии Юрьевны изложена на 160 страницах машинописного текста, построена по традиционному плану и

состоит из введения, обзора литературы, глав, посвящённых материалам и методам исследования, результатам собственных исследований, обсуждению, заключению, выводам, практическим рекомендациям и списку литературы.

Список литературы включает 226 источников, из них 122 отечественных и 104 зарубежных; работа иллюстрирована 21 рисунком и 16 таблицами.

Во введении отражена актуальность темы исследования, чётко сформулированы цель и задачи работы, представлены научная новизна, практическая значимость и основные положения, выносимые на защиту, приведены сведения об апробации, объёме и структуре диссертации.

В главе «Обзор литературы» представлен аналитический анализ отечественных и зарубежных публикаций, посвящённых постковидному выпадению волос. Автором акцентировано внимание на широком распространении данного явления акцентирована проблема масштабы данного явления среди пациентов в различных странах, отражено влияние инфекции SARS-CoV-2 на различные органы и системы, а также показано отсутствие целостного понимания патогенетических механизмов постковидной алопеции, что обосновывает необходимость проведения настоящего исследования.

В главе «Материалы и методы исследования» подробно охарактеризованы группы пациентов, представлена общая схема исследования, детально описаны применяемые лабораторные и инструментальные методы обследования, а также используемые методы статистической обработки полученных данных.

В главе 3 представлены результаты лабораторных исследований, свидетельствующие о наличии выраженного оксидативного стресса у пациенток с постковидной алопецией, характеризующегося достоверным повышением показателей окисленно-модифицированных белков на всех

длинах волн: 356 нм ($p = 0,004$); 363 нм ($p = 0,006$); 370 нм ($p = 0,007$); 430 нм ($p = 0,010$); 530 нм ($p = 0,009$). Анализ пространственно-временной динамики фибринообразования методом динамической тромбофотометрии выявил наличие спонтанных сгустков у 60,3 % пациенток основной группы, что указывает на нарушения системы гемостаза и подтверждает значимую роль коагуляционных и микроциркуляторных расстройств в патогенезе постковидной алопеции.

В главе 4 отражены результаты инструментальных методов исследования, включая трихоскопию и лазерную доплеровскую флоуметрию, по данным которой у пациенток с постковидной алопецией выявлено статистически значимое снижение показателей среднего кровотока в затылочной области (12,35 п. ед.; $p = 0,03$).

В главе 5 представлены результаты корреляционного анализа, выявившего достоверные взаимосвязи между показателями окисленно-модифицированных белков и данными динамической тромбофотометрии, наиболее выраженные корреляции (r до 0,566) отмечены для показателя при длине волны 530 нм.

В главе 6 представлен диагностический алгоритм обследования пациентов с постковидной алопецией, отдельные элементы которого могут быть использованы и при алопециях иной этиологии и обосновывают возможность персонифицированного выбора лечебной тактики.

В разделе обсуждение и в заключении обобщены результаты всех этапов диссертационного исследования и приведён их научный анализ. Выводы и практические рекомендации соответствуют поставленным задачам и адекватно отражают содержание работы. Существенных недостатков, способных повлиять на общую положительную оценку диссертации, не выявлено.

Автореферат полностью соответствует основному содержанию диссертации и оформлен в соответствии с установленными требованиями ГОСТа. По теме диссертации опубликовано 5 статей в рецензируемых

журналах, рекомендованных ВАК для публикации основных результатов диссертации на соискание ученой степени кандидата наук.

Замечания к работе

Принципиальных замечаний, ставящих под сомнение научную и практическую ценность исследования, нет. Имеются опечатки и стилистические неточности, которые не снижают общей положительной оценки представленной диссертации.

Заключение

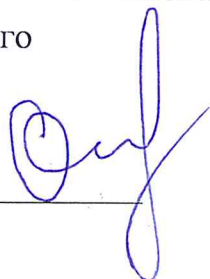
Диссертационная работа Николаевой Анастасии Юрьевны на тему: «Разработка алгоритма обследования и лечения постковидных алопеций на основании изучения состояния микроциркуляции, особенностей метаболизма», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.23. Дерматовенерология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи, заключающейся в разработке алгоритма обследования пациентов с постковидной алопецией и определении тактики их лечения.

По своей актуальности, научно-практической значимости и объему выполненных исследований диссертация полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (с последующими изменениями), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 3.1.23. Дерматовенерология.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры кожных и венерических болезней им. В. А. Рахманова Института клинической

медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (протокол № 2 от 21 сентября 2026 года).

Заведующий кафедрой кожных и венерических болезней им В.А. Рахманова
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Института клинической
медицины им. Н.В. Склифосовского
член-корреспондент РАН,
доктор медицинских наук,
профессор



Олисова Ольга Юрьевна

Подпись профессора О.Ю. Олисовой заверяю

Ученый секретарь

ФГАОУ ВО Первый МГМУ

имени И.М. Сеченова Минздрава России

(Сеченовский Университет)

доктор медицинских наук,

профессор



Воскресенская Ольга Николаевна

«21» сентября 2026

Сведения о ведущей организации:

Адрес: 119991, Москва, ул. Трубецкая, дом 8, стр. 2.

Телефон: +7 (499) 248-05-53;

E-mail: rektorat@sechenov.ru

Сайт организации: <https://sechenov.ru>